

Séminaire "Va vers Toi"

Un Voyage Intérieur à la découverte de votre Authenticité !

Le séminaire "Va vers Toi" propose une exploration intérieure profonde, destinée à ceux qui souhaitent se reconnecter à leur véritable nature. À travers des ateliers créatifs, des moments d'introspection guidés et des échanges enrichissants, ce séminaire offre un cadre bienveillant pour explorer ses pensées, ses émotions et ses aspirations.

Le but est d'accompagner les participants à mieux comprendre leur fonctionnement intérieur, à lever les masques et à explorer les territoires du cœur qui détiennent des potentiels non accomplis, afin de découvrir et libérer des informations puissantes pour avancer vers une vie plus alignée avec leurs valeurs profondes.

Programme du Séminaire :

1. **Ateliers à la Découverte de Soi :** Une immersion dans l'exploration des valeurs personnelles, des croyances et des aspirations profondes. Ces ateliers visent à aider les participants à mieux se comprendre et à se reconnecter avec ce qui les anime réellement.
2. **Exercices d'Attention à Soi :** Favoriser une meilleure gestion des pensées dysfonctionnelles grâce à des pratiques spécifiques pour calmer le mental, se recentrer, et cultiver une relation apaisée avec soi-même.
3. **Connexion au Corps de Matière :** Des exercices physiques pour renforcer la connexion avec le corps, explorer sa relation avec la matière, et intégrer pleinement les sensations corporelles dans le processus de transformation intérieure.
4. **Cercles de Partage :** Un espace d'expression et d'écoute où chaque participant peut partager ses expériences, apprendre des autres, et découvrir de nouvelles perspectives sur son propre parcours.
5. **Accompagnement Au plus près des besoins :** La taille du groupe permet que chaque participant reçoive une intention particulière afin de pouvoir approfondir certains aspects de la transmutation personnelle pour mieux avancer sur son chemin de vie.

Objectifs du Séminaire :

- **S'ancrer dans l'instant présent :** Apprendre à habiter pleinement chaque moment, à percevoir la richesse du présent, et à intégrer cette conscience dans ses choix et actions quotidiens.
- **Analyser la congruence :** Apprendre à détecter les signaux émis par le corps au travers des émotions, afin d'évaluer l'authenticité de ses actions et pensées. Cet apprentissage permet de mieux comprendre si nos choix et comportements sont en accord avec notre véritable nature.
- **Renforcer l'amour de soi :** La responsabilité incombe à chacun de développer une relation bienveillante envers soi-même, nourrir l'estime de soi, et cultiver un amour-propre sain et durable.
- **Définir une feuille de route pour l'évolution intérieure :** Mettre en œuvre des rituels simples pour incorporer les leçons du séminaire dans une routine quotidienne.

Pour qui ? Le séminaire "Va vers Toi" s'adresse à toute personne en quête d'une meilleure compréhension de soi, souhaitant « nommer » ses ombres intérieures, ou simplement désireuse de trouver plus de sens et de sérénité dans sa vie. Que vous soyez en transition, à la recherche de nouvelles directions, ou en quête de paix intérieure, ce séminaire est conçu pour vous.

Quand : 22 novembre 2024 (17h00) au 24 novembre 2024 (15h00)

Lieu : Le séminaire se déroulera dans un cadre paisible et inspirant en Suisse Romande à Champéry au Chalet Ganesha <https://chaletganesha.com/> offrant un environnement propice à la réflexion et au retour à soi.

Tarifs :

Séminaire en chambre double basique CHF 850

Séminaire en chambre double premium CHF 910

Sur réservation des massages ayurvédiques de 45' sont proposés (CHF 65.—). Attention places limitées.

Les repas sont proposés par <https://cocoscuisine.com/>

*Possibilité de chambre simple sur demande (CHF 10.-- supp)

Conclusion : "Va vers Toi" est bien plus qu'un simple séminaire : c'est une véritable expérience de transformation ressentie en vous. C'est une opportunité de renouer avec votre essence, de réaligner vos actions avec vos valeurs profondes, et de repartir avec des outils pratiques pour vivre une vie plus authentique. Rejoignez-nous pour ce voyage intérieur !

Inscription : cm@cmprofiling.ch

Early boarding jusqu'au 20 septembre, CHF 30.— de réduction

À propos de l'accompagnante : Le séminaire est guidé par Caroline, expérimentatrice de la Vie, profiler et experte en analyse de la congruence. Forte de son propre cheminement, Caroline incarne la vulnérabilité et l'authenticité. Elle souhaite être une source d'inspiration en partageant son expérience et ses connaissances pour aider les autres à explorer et à libérer leur potentiel intérieur. En tant que gardienne du cœur, elle accompagne chaque participant avec compassion et engagement, offrant une présence véritable et éclairante tout au long du séminaire.

